

## **METODOLOGIA: DISEÑO DEL ESTUDIO:**

### **DISEÑO**

Transversal observacional prospectivo.

### **ÁMBITO**

Centro de salud urbano (CAP Les Corts).

### **SUJETOS**

Se incluirán en el estudio todos los pacientes diagnosticados de depresión o ansiedad y que inicien tratamiento con antidepresivos desde el 1 de mayo de 2022 al 30 de noviembre de 2022.

### **CRITERIOS DE INCLUSIÓN**

- Pacientes  $\geq 18$  años.
- Pacientes con diagnóstico de trastorno depresivo y/o ansiedad y en tratamiento antidepresivo en el periodo de estudio establecido.
- Seguimiento de la enfermedad por su médico de atención primaria.

### **CRITERIOS DE EXCLUSIÓN**

- No querer participar en el estudio.
- Pacientes en seguimiento por medicina privada.
- Pacientes derivados al centro de salud mental.
- Pacientes en el programa de atención domiciliaria.
- Pacientes con diagnóstico de demencia.
- Enfermedad mental incapacitante.
- Tratamiento con antidepresivos los últimos 6 meses.

El estudio se realizará en un CAP urbano (Cap Les Corts) integrada en CAPSBE con una población asignada de 28.440 habitantes. Aquellos pacientes que decidan participar en la investigación, en la visita de inclusión se administrará a los pacientes que acudan al CAP con clínica ansioso o depresiva el: MTest de Ansiedad y Depresión de Goldberg, para orientar el cuadro hacia ansiedad o depresión (o ambas).