

# Bons hàbits alimentaris en edat escolar:

## Explorant, Entenent i Transformant

**5 juliol 2024 | 10:00 fins 13:00**

**Lloc: Sala Farreras Valentí (Hospital Clínic)**

**Modalitat: presencial (amb transmissió en directe)**

**Inscripcions**

**Transmissió en directe**

La Fundació Tr@ms i l'associació VINCULA en col·laboració amb l'Observatori de l'Experiència del pacient de l'Hospital Clínic, es proposen avaluar necessitats i co-crear estratègies de promoció d'hàbits saludables relacionats amb l'alimentació, l'activitat física, el sedentarisme, els hàbits de son i el benestar emocional. Viu+, és el nom del projecte, que pretén sensibilitzar, generar canvis i, partint de la realitat existent, promoure estratègies de detecció precoç de situacions de risc.

L'objectiu principal del projecte VIU+ és implicar, mitjançant una metodologia participativa, a escoles, mestres, alumnat i famílies en la millora d'hàbits saludables des de la visió de la gestió d'entorns més saludables i sostenibles i de la formació aplicada amb el suport de la Fundació Alícia.

Objectius de la Jornada:

1. Compartir el marc conceptual dels hàbits saludables relacionats com l'alimentació, el descans o el son, l'activitat física i el sedentarisme i el benestar emocional.
2. Presentar el projecte Viu +.

### **10:00 Benvinguda i presentació de la jornada**

Olga Rubio; Responsable d'Experiència de Pacient a l'hospital Clínic Barcelona  
Josep Maria Campistol; Director general de l'hospital Clínic Barcelona

### **10:10 Què són els hàbits saludables des d'una visió general?**

Violeta Moizé, Dietista-Nutricionista de l'hospital Clínic Barcelona.

### **10:20 Hàbits alimentaris i benestar emocional.**

Teia Plana, Coordinadora del Grup de Treball pels TCA en nens i adolescents de l'Institut de Neurociències a l'Hospital Clínic Barcelona

**10:30 Taula de debat: La promoció d'hàbits saludables relacionats amb la gestió de l'alimentació des d'una visió polièdrica.**

Gemma Salvador; Dietista-Nutricionista. Subdirecció General de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Joan Ribas. Professor d'Antropologia de la Alimentació en els graus d'Antropologia Social, Nutrició Humana i Dietètica. Fundació Alícia.

Josep Vidal; Director de l'Institut Clínic de Malalties Digestives i Metabòliques. Hospital Clínic Barcelona.

Tomás Cabello. Director de la Fundació Llor.

Moderació: Olga Rubio, Responsable d'Experiència de Pacient a l'Hospital Clínic Barcelona

**11:30 Pausa cafè**

**12:00 Presentació del Projecte VIU+ i primeres accions**

Olga Rubio, Responsable d'Experiència de Pacient a l'hospital Clínic Barcelona

Joan Fernando, Experiència de Pacient a l'hospital Clínic Barcelona

Pilar Pérez, , Presidenta de l'associació Escoles VINCULA.

Antoni Romero, Director Fundació Tr@ms

**12:30 Torn de preguntes i Debat participatiu: ¿Com involucrem les famílies i els actors perifèrics?**