

Presentació de Projectes sobre prescripció d'exercici físic en l'àmbit hospitalari

11 juliol 2024 | 9:00 fins 14:30

Lloc: Auditori Esteve. CEK

Modalitat: presencial (amb transmissió en directe)

Inscripcions

Transmissió en directe

09:00 Benvinguda i presentació

Sra. Anna Caula (Secretària general de l'Esport i l'Activitat Física. Departament de la Presidència. Generalitat de Catalunya)

Dr. Josep M^a Campistol (Director General de l'Hospital Clínic).

09:15 Introducció

Modera: Mariona Violán (Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física. Generalitat de Catalunya)

· Educació dels futurs professionals de la salut en Prescripció d'exercici.

Antoni Trilla, Degà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. Universitat de Barcelona

· Educació per a la Salut de la població en un estil de vida actiu.

Carmen Cabezas, Secretària de Salut Pública. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

10:00 Compartim experiències hospitalàries

Modera : Eva Ferrer i Gil Rodas , Hospital Clínic-Hospital Sant Joan Déu

· Hospital Clínic :

- La Pre-habilitació. Servei d' Anestesiologia. Graciela Martínez.

- Moviment i múscul: adaptant l'exercici en el maneig de les distròfies musculars. Servei de Rehabilitació. Sara Laxe

- Prescripció d'exercici físic en malalts amb IRC. Servei de Rehabilitació. Anna Yuguero

·Hospital de Sant Pau :

- Programes d'exercici físic i insuficiència cardíaca. Servei de Cardiologia . Alba Maestro

11:00 Descans

11:30 Compartim experiències hospitalàries

· 11:30 Hospital Sant Joan de Déu :

- Abordatge multidisciplinari en la Obesitat infantil. Servei de Endocrinologia /Obesitat . Serafín Murillo

- 11:45 Hospital Trias i Pujol :
 - Programa d'exercici físic com a estratègia terapèutica en una Unitat hospitalització breu de salut mental. Unitat de Psiquiatria. Ana Ibáñez
- 12:00 Consorci Sanitari de Terrassa / CAR de Sant Cugat :
 - Treball transversal de la Unitat de Medicina de l'Esport . Montse Bellver
- 12:20 Hospital de Bellvitge :
 - Nova guia de recomanacions per a la rehabilitació cardíaca de Catalunya. Quins pacients i on fer la Rehabilitació?. Servei de Cardiologia, Oona Meroño
- 12:40 Institut Català d'Oncologia :
 - Intervenció de treball a la comunitat en pacients càncer pulmonar. Paula Jakszyn i Elena Gimeno.
- 13:00 Hospital Vall d'Hebron:
 - Promoció de l'activitat física durant l'embaràs. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. Maia Brik
- 13:20 Hospital del Mar :
 - Entrenament de força muscular i suplementació nutricional en adults grans amb sarcopènia. Servei de Rehabilitació. Esther Marco
- 13:40 Fundació Puigvert:
 - Prescripció d'exercici físic en l'àmbit de la salut digital en pacients de la Fundació Puigvert de Barcelona. Fundació Puigvert. Esther Franquet i Antoni Caparrós

14:00 Discussió general.

Moderada Mariona Violán i Eva Ferrer

14:15 Cloenda i resum