

Què és la deficiència energètica relativa a l'esport (RED-S)?

4 juliol 2024 | 8:45 fins 14:00

Lloc: Auditori Esteve (CEK)

Modalitat: presencial (amb transmissió en directe)

Inscripcions

Transmissió en directe

8:45 Benviguda i presentació

Dr. JM Campistol, Director General de l'Hospital Clínic
Sra. Anna Caula, Secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física. Departament de la Presidència. Generalitat de Catalunya

09:00 Primera taula. Modera: Gil Rodas (Hospital Clínic-Hospital Sant Joan Déu + FC Barcelona).

- Introducció : Per què és important conèixer aquesta síndrome en medicina?
Gil Rodas , Unitat de Medicina de l'Esport de H. Clínic i Sant Joan de Déu
- Què és el REDs?, d'on venim, nous conceptes i consensos 2023
Eva Ferrer, Unitat de Medicina de l'Esport de H. Clínic i Sant Joan de Déu
- Etiologia, Fisiopatologia i diagnòstics diferenciables
David Domínguez, CAR de Sant Cugat i Unitat de Medicina de l'Esport de H. Clínic i Sant Joan de Déu
- Implicacions a nivell d'endocrí
Nicky Keay, University College London
- Diagnòstic, què és "IOC REDs Clinical Assessment Tool-Version 2"
Pris Jarrin, FCBarcelona

10:30 Descans

11:00 Segona taula.

Modera: Eva Ferrer (HSJD-HClínic+ FCBarcelona).

- Quina implicació té a l'alt rendiment la detecció, com i quan.
Montse Bellver (Consorti Sanitari de Terrassa + CAR de Sant Cugat)
- Implicacions sobre la nutrició i composició corporal en esports d'equip
Mireia Porta, Departament Mèdic FCBarcelona
- Implicacions sobre nutrició i composició corporal en esports de resistència
Saiola Segura, Consorti Sanitari de Terrassa + CAR de Sant Cugat
- Implicacions a nivell ginecològic
Cristina Salvador, Hospital Sant Joan de Déu
- Implicacions a nivell psicològic
Bice Galilea, Consell Català de l'Esport

12:30 Tercera taula.

Modera: Mariona Violán (Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física. Generalitat de Catalunya).

- Prevenció i tractament

David Domínguez, CAR de Sant Cugat i Unitat de Medicina de l'Esport de H. Clínic i Sant Joan de Déu

- Què cal fer per investigar i conèixer millor aquesta síndrome?

Gil Rodas, Hospital Clínic-Hospital Sant Joan Déu + FCBarcelona

13:30 Discussió General (entrenador i esportista).

- Cloenda i resum

