

MALARIA

PREGUNTES FREQUENTS



Què és la malària?

És una malaltia infecciosa, greu i mortal, que causa un paràsit i es transmet majoritàriament per la picada d'un mosquit. Els símptomes inicials poden recordar els de la grip: febre, calfreds, mal de cap, dolors musculars i cansament. També es poden produir nàusees, vòmits i diarrea. La coloració groguenca de la pell i els ulls sol indicar la pèrdua de glòbuls vermells (anèmia).



És contagiosa?

No. La malària no es transmet de persona a persona, com el refredat o la grip, ni per contacte sexual. Sí que la pot transmetre una mare infectada al nadó abans o durant el part. El contagi per transfusió sanguínia no és habitual.



Qui pot contraure la malària?

Qualsevol persona. La majoria de casos es donen entre els qui viuen en zones de risc, on la malaltia és habitual. Tot i això, les persones que viuen en països sense malària poden infectar-se quan viatgen a regions on hi ha malària, principalment per la picada d'un mosquit infectat.



Si estic embarassada o vull estar-ho, és recomanable viatjar on hi ha malària?

No. En aquests casos, és preferible no viatjar a zones on hi ha risc de malària i, en tot cas, consultar sempre amb un/a professional de la salut. La malària pot afectar la placenta, i causar anèmia a l'embarassada que, pel seu estat, sol tenir les defenses més baixes. A més a més, alguns tractaments preventius estan contraindicats durant l'embaràs.



Cal administrar fàrmacs per prevenir la malària a nadons i infants?

Sí, però no tots els tipus de medicaments disponibles. A més, les dosis les haurà d'ajustar un/a professional de la salut d'acord amb el pes de l'infant.



Se'm posarà malament, el tractament preventiu?

Generalment es tolera bé i, especialment, si se segueixen les indicacions sobre com prendre'l. I en cas que hi hagi uns mínims efectes secundaris, sempre és preferible prendre la medicació a patir la malària. En pocs casos es retira per efectes secundaris.



Què faig si he oblidat prendre'm el medicament preventiu?

Per a un tractament diari, si no han passat 12 hores, es pot prendre la pastilla i mantenir la pauta habitual. Si haguessin passat més de 12 hores, es pren la de l'endemà, però no cal prendre una dosi extra.

Per a un tractament setmanal, si oblides prendre't la dosi, fes-ho com més aviat millor, i després espera 7 dies per prendre la següent.



Què passa si vomito el tractament?

Si no ha passat mitja hora des de la presa o observes la pastilla en vomitar, cal que te'n prenguis una d'extra.



El tractament preventiu pot afectar el fetge?

No. En general no afecta el fetge.



Es pot guarir la malària?

Si es diagnostica la malària, el personal mèdic indicarà quin és el tractament oportú.



Amb la quimioprofilaxi, n'hi ha prou per prevenir la malària?

Totes les mesures preventives sumen i contribueixen a disminuir el risc de patir la malaltia. Per això, també cal que et protegeixis de la picada del mosquit amb un repel·lent apropiat, mosquiteres, i roba clara que cobreixi braços i cames.

Fuente: www.cdc.gov/malaria/about/faqs.html