

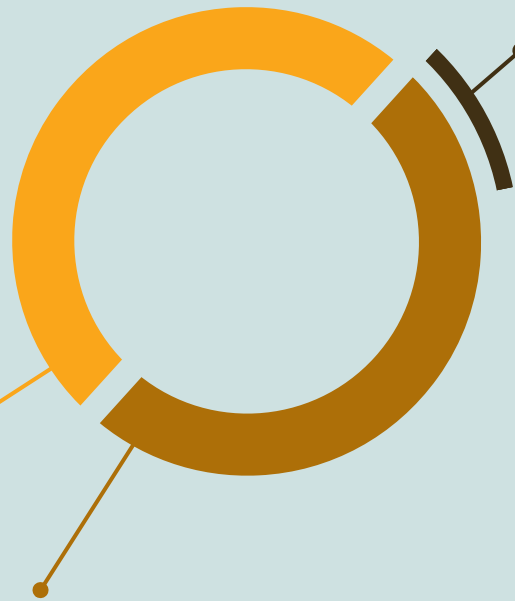
DENGUE

QUÈ CAL TENIR EN COMPTE?

És una malaltia vírica causada per alguna de les 4 variants del virus del dengue que es transmet a través de la picada de mosquits, normalment en zones tropicals i subtropicals.

Aproximadament la meitat de les persones infectades no desenvolupa cap símptoma.

La resta pot presentar símptomes inespecífics com ara febre, malestar general o dolors articulars.



Quadre típic del dengue

Una petita proporció desenvolupa el quadre típic del dengue que es caracteritza per mal de cap, típicament darrere dels ulls, dolors articulars més o menys forts, i finalment, l'aparició d'una erupció a la pell que causa molta picor.



Febre



Cefalea



Dolors articulars



Erupció cutània

Risc de complicacions

Al final de la fase febril (5-7 dies) és quan hi ha més risc de què es produeixin complicacions, com ara:

- Baixades de tensió.
- Acumulació de líquids en parts del cos on no n'hi hauria d'haver, per exemple al pulmó, fet que pot causar ofec.
- Sagnat.
- Dany en alguns òrgans (fetge, cor o cervell).

Aquestes manifestacions defineixen el dengue greu i són poc freqüents.

Grups de risc

Les manifestacions amb dengue greu, són habituals en grups de risc, especialment en persones que ja han passat un dengue abans, les que tenen malalties de base, les que es troben en edats extremes de la vida (infants i gent gran), i les embarassades.



Com actuar

No hi ha un tractament antivíric específic. Tot i així:

- Podem prendre paracetamol.
- Cal evitar els antiinflamatoris ja que podrien augmentar el risc de sagnat.
- Cal estar atents a l'aparició de signes d'alarma, especialment els grups de risc, i actuar en conseqüència.

I s'hi ha signes d'alarma?

En cas de dengue, cal estar atents als signes d'alarma. Si s'observen, cal acudir a urgències mèdiques o a un metge especialitzat perquè poden comportar el risc de desenvolupar un dengue greu.

Signes d'alarma



Dolor abdominal fort, que no s'alleuja amb calmants, i/o vòmits persistents.



Sensació d'ofec o dificultat al respirar, o edemes en les cames que són conseqüència d'acumulació de líquids.



Sagnat (menstruacions més abundants del que és habitual, durant el rentat de dents).



Hipotensió postural (tensió baixa); pot comportar marejos i sensació d'estar adormit.

DENGUE

QUÈ CAL TENIR EN COMPTE?

Puc transmetre el dengue per contacte?

No. El dengue no es transmet per contacte entre persones.

Com puc contribuir a reduir la transmissió del dengue?

Cal prendre mesures per evitar la picada del mosquit, és a dir vestir amb roba de màniga llarga, aplicar-se un repel·lent de mosquits adequat i evitar tant com es pugui sortir de casa durant la fase febril del dengue.



Què passa si agafo el dengue per segona vegada?

Normalment els segons episodis de dengue són paradoxalment més greus que els primers. Això passa pel següent motiu.

Després d'una infecció de dengue, el nostre sistema immunitari genera anticossos que ens protegeixen de la variant del virus del dengue que ens havia infectat, però no de les altres tres variants existents. És a dir que al llarg de la nostra vida podem tenir fins a quatre dengues diferents.

A més, després d'un primer episodi de dengue, els anticossos que s'han generat, lluny de protegir-nos d'aquesta segona infecció de dengue, el que fan és facilitar l'entrada d'aquesta segona variant del virus dins de les cèl·lules: el reconeixen però no poden neutralitzar-lo. Això fa que el virus es repliqui amb més facilitat i generi una cascada inflamatòria més gran del que és habitual.

Llavors, si he passat un dengue fa poc, puc tornar a viatjar a una zona amb risc de dengue?

Sí. Però, si s'ha passat un primer dengue i es viatja a una zona endèmica, cal extremar les precaucions per evitar la picada del mosquit. A més, si hi hagués febre o algun altre símptoma que recordés l'episodi de dengue previ, cal dirigir-se a un centre de salut i indicar que ja s'ha passat un primer cas de dengue.

Hi ha una vacuna per a viatgers?

Sí. Existeix una vacuna aprovada per a persones que viuen en zones endèmiques o hi viatgen, com l'Amèrica Llatina i el sud-est asiàtic, o regions on puguin donar-se brots puntuals.

Està especialment indicada en persones amb risc de patir un dengue greu. És el cas de:

- Qui ha tingut dengue amb anterioritat, perquè s'evita el risc de tenir un dengue secundari.
- Persones amb malalties de base (afeccions cardiovasculars, pulmonars, dels ronyons o del fetge).
- Persones en edats extremes de la vida (nens i gent gran).

Qui no pot rebre la vacuna?

- Menors de 4 anys, ja que la vacuna no s'ha aprovat per a aquesta franja d'edat.
- Dones embarassades o lactants.
- Persones immunodeprimides. Per exemple, casos d'immunosupressió congènita, de tractaments quimioteràpics o amb fàrmacs que redueixen les defenses, o de càncers avançats i leucèmies.



A tenir en compte!

Cal consultar el personal mèdic amb molta antelació ja que la vacuna s'administra en dues dosis separades **tres mesos**.

Cal mantenir les mesures per evitar la picada del mosquit ja que la vacuna, tot i ser segura i eficaç, no protegeix igual contra els 4 serotips del virus i no redueix a zero el risc de dengue o dengue greu.