

PREVENCIÓN DE LA MALARIA

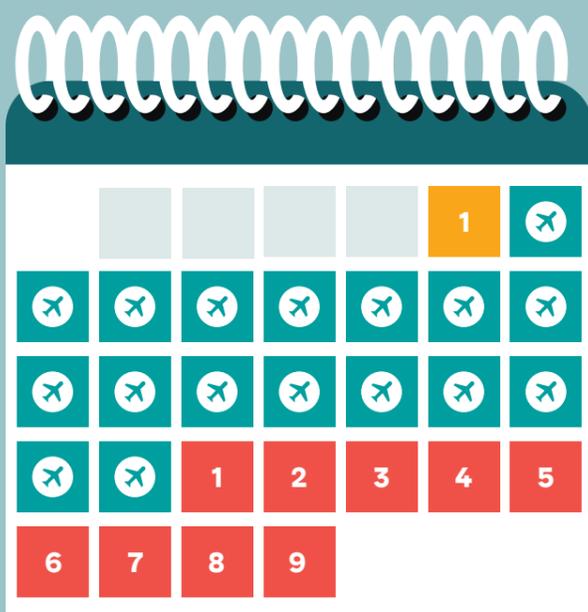
DOXICICLINA (diario)



No indicado en embarazadas.

En caso de tomar la medicación para la fiebre tifoidea oral, debes separar la toma de la doxiciclina.

Si estás tomando otros fármacos, consulta siempre con el personal médico, ya que podrían existir interacciones.



¿CUÁNDO TOMARLO?

- 1 día antes del viaje
- Cada día durante el viaje
- 28 días tras regresar del viaje



Tomar con alimentos (con la comida) y un vaso de agua grande.

Es importante que no te tumbes o acuestes hasta que no haya pasado una hora de la toma de la doxiciclina, ya que puede provocar esofagitis.

POSOLOGÍA

ADULTOS

1 COMPRIMIDO
(100 mg)

CADA 24 HORAS

Si olvidas una dosis, tómala lo antes posible y continúa con la pauta anterior.

Con este medicamento, pueden aparecer molestias digestivas (náuseas o diarrea), y la piel puede volverse más sensible a la luz. Si tomas el sol, utiliza protección solar de factor 50.

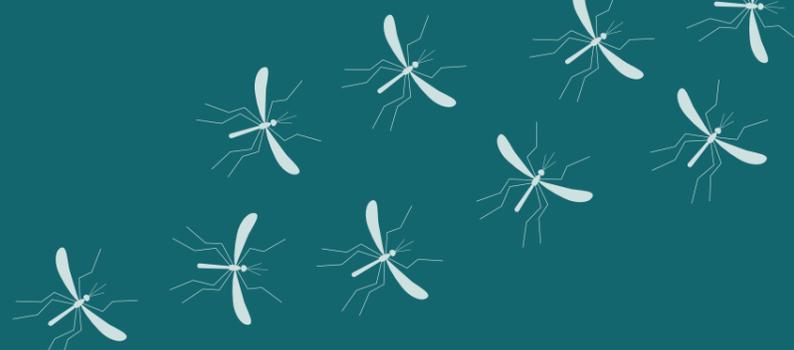
Si estás tomando anticonceptivos orales, comunícalo al médico.

Si quieres quedarte embarazada, espera una semana tras finalizar la toma del medicamento (35 días después de salir de la zona de riesgo de malaria). No tomar el medicamento durante el embarazo o en período de lactancia.

Evita el consumo de alcohol durante el tratamiento ya que puede perder eficacia.

MALARIA

PREGUNTAS FRECUENTES



¿Qué es la malaria?

Es una enfermedad infecciosa, grave y mortal, que causa un parásito y se transmite mayormente por la picadura de un mosquito. Los síntomas iniciales pueden recordar a los de la gripe: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio. También pueden producirse náuseas, vómitos y diarrea. La coloración amarillenta de la piel y los ojos suele indicar la pérdida de glóbulos rojos (anemia).



¿Es contagiosa?

No. La malaria no se transmite de persona a persona, como el resfriado o la gripe, ni por contacto sexual. Sí puede transmitirla una madre infectada a su bebé antes o durante el parto. El contagio vía transfusión sanguínea no es habitual.



¿Quién puede contraer la malaria?

Cualquier persona. La mayoría de casos se dan entre quienes viven en zonas de riesgo, donde la enfermedad es habitual. Sin embargo, las personas que viven en países sin malaria pueden infectarse cuando viajan a regiones donde hay malaria, principalmente por la picadura de un mosquito infectado.



Si estoy embarazada o quiero estarlo, ¿es recomendable viajar donde hay malaria?

No. En tales casos, es preferible no viajar a zonas donde hay riesgo de malaria y, en todo caso, consultar siempre con un/a profesional de la salud. La malaria puede afectar a la placenta, y causar anemia en la embarazada que, por su estado, suele tener las defensas más bajas. Además, algunos tratamientos preventivos están contraindicados con el embarazo.



¿Hay que administrar fármacos para prevenir la malaria a bebés y niños?

Sí, pero no todos los tipos de medicamentos disponibles. Además, las dosis deberá ajustarse un/a profesional de la salud de acuerdo con el peso del niño.



¿Me sentará mal el tratamiento preventivo?

Generalmente sienta bien y, especialmente, si se siguen las indicaciones sobre cómo tomarlo. Y en el caso de que haya unos mínimos efectos secundarios, siempre es preferible tomar la medicación a sufrir la malaria. En muy pocos casos se retira por efectos secundarios.



¿Qué hago si he olvidado tomar el medicamento preventivo?

Para un tratamiento diario, si no han pasado 12 horas, se puede tomar la pastilla y mantener la pauta habitual. Si hubieran pasado más de 12 horas, se toma la del día siguiente, pero no hay que tomar una dosis extra.

Para un tratamiento semanal, si olvidaste tomar la dosis, tómalala lo antes posible y luego espera 7 días para tomar la siguiente.



¿Qué pasa si vomito el tratamiento?

Si no ha pasado media hora desde la toma o se observa la pastilla al vomitar, hay que tomar una pastilla extra.



¿El tratamiento preventivo daña el hígado?

No. Por lo general no afecta al hígado.



¿Se puede curar la malaria?

Si se diagnostica la malaria, el personal médico indicará cuál es el tratamiento oportuno.



¿Con la quimioprofilaxis es suficiente para prevenir la malaria?

Todas las medidas preventivas suman y contribuyen a disminuir el riesgo de sufrir la enfermedad. Por ello, también debes protegerte de la picadura del mosquito con un repelente apropiado, mosquiteras, y ropa clara que cubra brazos y piernas.

Fuente: www.cdc.gov/malaria/about/faqs.html