

RÀBIA

IDENTIFICA'N ELS RISCOS I EVITA-LA



La ràbia és una malaltia vírica que afecta el sistema nerviós i pot ser mortal. Per això cal seguir totes les mesures indicades per prevenir-la.

Es transmet a través de la saliva de mamífers que tenen la ràbia, tant domèstics com salvatges, per una mossegada, una esgarrapada o el contacte amb mucoses (ulls, boca, nas) o ferides obertes.

L'animal rabiós no sempre es comporta d'una manera estranya.

Està mundialment estesa sobretot a l'Àsia, l'Àfrica i Llatinoamèrica. Fins i tot a Espanya hi ha risc de transmissió del virus a través de mossegades de ratpenats.

MONO, OI?
DONCS, NI SE
T'ACUDEIXI
TOCAR-LO!



COM PREVENIR-LA



Evita el contacte amb animals

Encara que semblin inofensius i els trobis en temples, zoos i santuaris, evita tocar-los, alimentar-los, fer alguna acció a prop seu (anar en bici, córrer), o fins i tot somriure'ls. Reduiràs el risc de mossegades.



Vigila els teus fills

Els nens tenen més risc de contraure la ràbia ja que tenen més tendència a tocar animals. Vigila'ls sempre que hi hagi animals a prop.



Vacuna't si està indicat

Les vacunes preexposició poden ser aconsellables per a alguns viatgers.

QUINS ANIMALS LA TRANSMETEN?

Tots els mamífers poden contraure la ràbia.



Dels animals domèstics, els més comuns són els gossos i els gats. De fet, el 99% dels casos són transmesos per gossos.



Pel que fa als animals salvatges, els més comuns són: micos, óssos rentadors, guineus, rosegadors i ratpenats.

Tots poden transmetre la ràbia encara que aparentment no semblin malalts.

EN CAS D'ESGARRAPADA O MOSSEGADA, ACTUA TAN RÀPID COM PUGUIS!



Renta la ferida amb
aigua i sabó durant
15 minuts



Visita
URGENTMENT
un centre mèdic

Contacta amb la teva assegurança de viatge perquè t'indiquin un centre sanitari on rebre atenció mèdica URGENT.

Pots consultar centres de vacunació al web de la ISTM:

www.istm.org/AF_CstmClinicDirectory.asp

ÉS UNA CONTRARELLOTGE
VITAL. CADA SEGON COMPTA!



RÀBIA

IDENTIFICA'N ELS RISCOS I EVITA-LA



És mortal? Té cura?

Sí, el virus de la rabia es un virus mortal. Quan apareixen els primers símptomes, ja és massa tard!

Sent un virus mortal, és imprescindible vacunar-se sempre que estigui indicat, evitar les mossegades i el contacte amb qualsevol animal mamífer infecciós o desconegut, i actuar amb molta rapidesa en cas d'exposició a la ràbia per mossegada, esgarrapada o contacte estret amb l'animal.

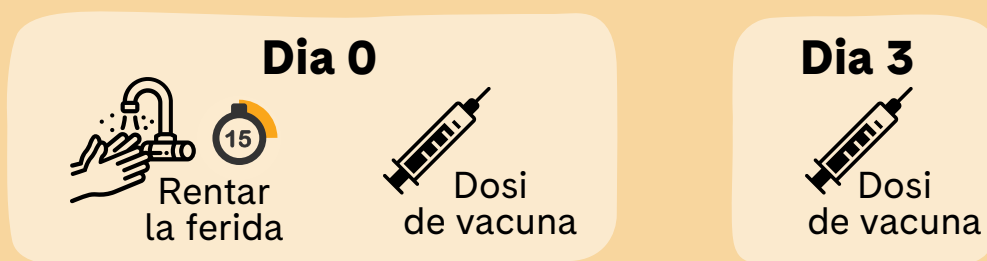
En aquest darrer cas cal cercar atenció mèdica immediatament.

INSISTIM:
LA PREVENCIÓ
ÉS CLAU!



Si m'havia vacunat de la ràbia fa temps, haig de tornar a vacunar-me en cas d'esgarrapada o mossegada d'un mamífer?

Sí, hauràs de rentar la ferida amb aigua i sabó durant 15 minuts, i arribar-te a un centre sanitari com més aviat millor perquè t'administrin dues dosis més de la vacuna de la ràbia els dies 0 i 3.

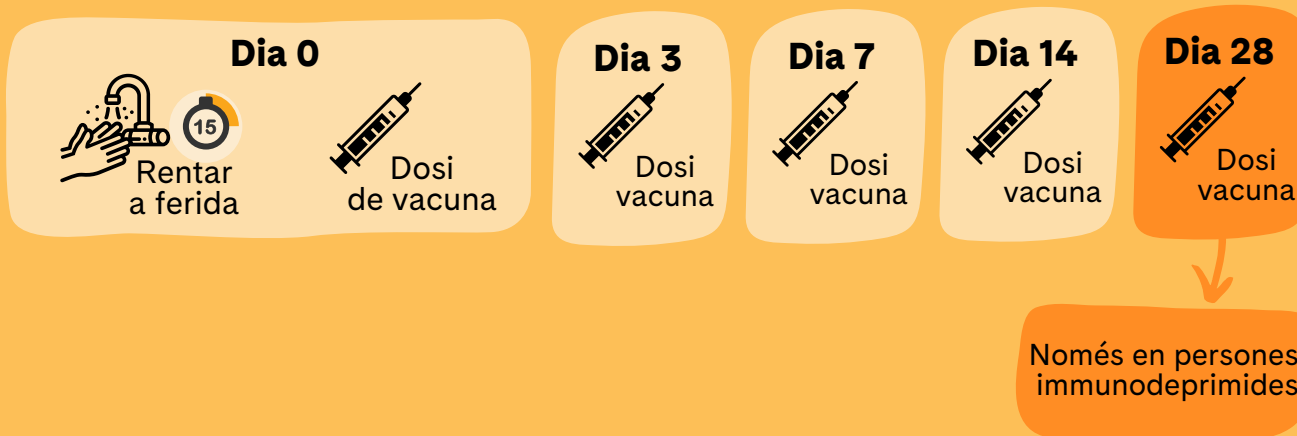


Si no estic vacunat/da de la ràbia, què haig de fer?

Cal que rentis la ferida amb aigua i sabó durant 15 minuts, i t'arribis a un centre sanitari tan aviat com puguis perquè t'administrin la vacuna de la ràbia.

T'injectaran anticossos a la zona de la ferida i una dosi de la vacuna de la ràbia (dia 0).

Posteriorment, els dies 3, 7, 14 i 28, t'administraran noves dosis de la vacuna fins a completar la revacunació.



Fonts: NaTHNaC, OMS, CDC