

## Endometriosi i cuina

**Dia:** Dimarts, 12

**Lloc:** EIE (Escala 12 Planta 0) i híbrid

**Hora:** De 15:00 h a 18:30 h

Durant els últims anys l'hospital Clínic Barcelona ha intensificat els seus esforços en la recerca de l'endometriosi, una malaltia crònica i inflamatòria que afecta moltes dones i que requereix una comprensió profunda per millorar els tractaments i la qualitat de vida de les pacients. En el context de la Setmana d'Intercanvi d'Experiències, l'hospital presenta una sessió única on es presentarà el coneixement vigent que relaciona endometriosi i dieta i que estarà dividida en dues parts.

En la primera part de la sessió s'exposaran els resultats del projecte de recerca sobre l'endometriosi i l'alimentació, un projecte que ha dut a terme l'equip mèdic i investigador de l'hospital en col·laboració amb l'Observatori d'Experiència de Pacient, l'associació de pacients Endocat i la Fundació Alicia. Aquesta presentació es podrà seguir presencialment (places limitades), però també online. Els assistents presencials a la sessió, podran gaudir també de la segona part de la sessió, on es proposarà una perspectiva més pràctica i participativa amb un taller de cuina a càrrec de la Fundació Alicia, basat en els resultats del projecte i enfocat a millorar la simptomatologia de la patologia en qüestió.

A través de la sessió, l'hospital reafirma el seu compromís amb la investigació de l'endometriosi, proporcionant una plataforma per compartir coneixements, fomentar la col·laboració i millorar la qualitat de vida de les persones afectades.

Si voleu assistir a aquesta activitat, us convidem a registrar-vos-hi a través del formulari.

### [Formulari](#)

#### Participants:

- Eva Flo, Associació d'afectades d'endometriosis de Catalunya (Endocat)
- Dra. M<sup>a</sup> Àngels Martínez, ginecòloga de l'hospital Clínic Barcelona.
- Dra. Ujue Fresan, Professora assistent d'investigació a ISGlobal
- Violeta Moizé, Dietista-nutricionista de l'hospital Clínic Barcelona.
- Alba Coll, Dietista-nutricionista de Fundació Alicia.
- Josep Lozano, cuiner de Fundació Alícia
- Mireia Riba, cuinera de Fundació Alícia

Inscripcions

