

## Cuidar als cuidadors

**Dia:** Dimecres, 13

**Lloc:** Sala Farreras Valentí (Escala 9 Planta 3)

**Hora:** De 15:00 h a 18:00 h

Les persones cuidadores, les que prenen cura i acompanyen els pacients en l'entorn familiar –o de manera professionalitzada–, són aquelles que presten qualsevol classe d'atenció física o emocional a un ésser estimat malalt o amb diversitat funcional. Sovint, aquestes persones han d'assumir responsabilitats referents al pacient, mentre també prenen cura d'elles mateixes i d'altres membres de la família. Algunes tasques i funcions importants d'una persona cuidadora són representar el pacient (quan aquest no està receptiu o no està capacitat per tenir una comunicació adequada amb els professionals de la salut); a més de tenir-ne cura en les activitats del dia a dia i dur a terme les tasques domèstiques on el pacient no pot col·laborar. En definitiva, les persones que tenen cura dels i les pacients són una peça clau en el seu benestar i, precisament per això, cal també cuidar-les i respondre a les seves necessitats.

En el context de la Setmana d'Intercanvi d'Experiències, l'hospital proposa un taller participatiu dedicat a totes les persones cuidadores. La iniciativa busca proporcionar informació útil i fomentar un ambient de suport mutu on les persones cuidadores puguin intercanviar perspectives valuoses, enfortir la seva xarxa de suport i sentir-se reconegudes com a elements fonamentals en la cura dels pacients.

### Participants:

- Maria José Merino - Cap de Gestió Económico-administrativa ICMID
- Montse Canalies - Cap de Gestió Infermera ICMID
- Jonathan Levit - Subdirector de l'Escola de Cuidadors de La Caixa.
- Xavier Gálvez

Inscripcions

