

# ZIKA Y EMBARAZO

El virus del Zika puede causar síntomas leves a quienes se infectan, pero representa un riesgo particularmente grave durante el embarazo, sobre todo para el feto.

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIRLO?



### Protégete de la picadura del mosquito

- Usa un repelente de mosquito apto para zonas tropicales
- Lleva ropa larga, de colores claros e impregnada con Permetrina
- Usa barreras de protección en las estancias, como mosquiteras y aire acondicionado, si es posible
- Evita zonas cercanas a aguas estancadas

Estas medidas son especialmente importantes en mujeres embarazadas.

Además, se recomienda que dejes pasar al menos 2 meses tras viajar a una zona de riesgo de Zika si quieres quedarte embarazada.

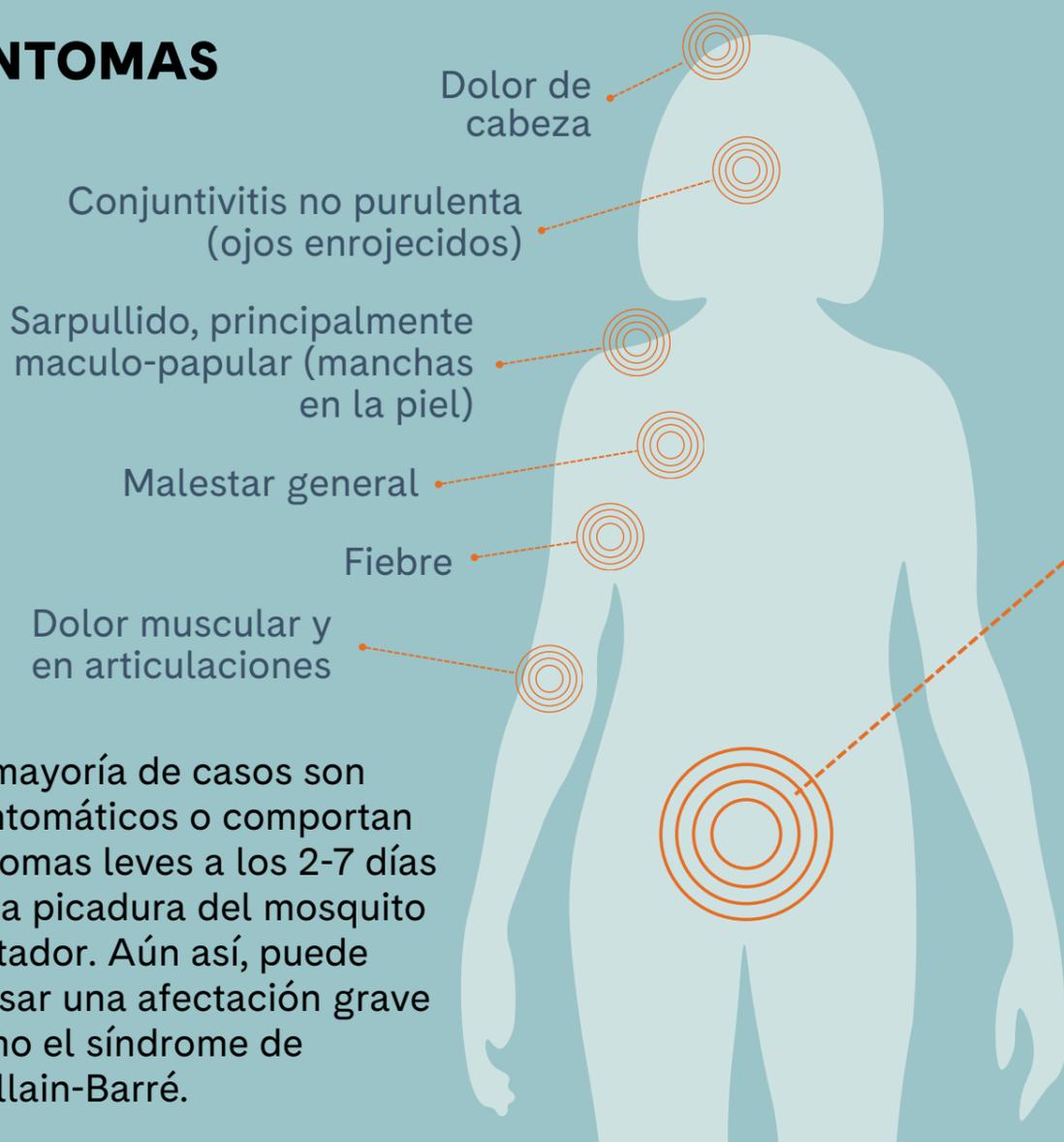


### Evita las relaciones sexuales o usa preservativo

- Durante 2 meses tras haber estado en riesgo de contagio, si quieres quedarte embarazada.
- Durante 3 meses, si tu pareja es un hombre y ha estado en riesgo de contagio, y quieres quedarte embarazada.
- Durante todo el embarazo, si tu pareja es un hombre y ha estado en riesgo de contagio.

Consulta al médico si has estado expuesta al virus del Zika estando embarazada o mientras tratabas de concebir.

## SÍNTOMAS



La mayoría de casos son asintomáticos o comportan síntomas leves a los 2-7 días de la picadura del mosquito portador. Aún así, puede causar una afectación grave como el síndrome de Guillain-Barré.



## PROBLEMAS DE QUEDARSE EMBARAZADA CON ZIKA

Durante el embarazo, una infección causada por el virus del Zika puede dar lugar a **anomalías congénitas** significativas como microcefalia, y **afectar gravemente** al desarrollo cerebral del feto y, por consiguiente, al **desarrollo del bebé**.

# ZIKA

## Y EMBARAZO

### EN QUÉ PAÍSES ES ENDÉMICO/ ORIGINARIO?

El virus del Zika es habitual en muchas regiones tropicales y subtropicales del planeta. Sin embargo, en algunas regiones pueden pasar desapercibidos ya que no todos los países notifican los casos.

Recuerda esto: en destinos tropicales, **el riesgo nunca es cero.**

Te proporcionamos información para que tomes decisiones informadas, especialmente si tienes pensado quedarte embarazada durante tu viaje.



### PREGUNTAS FRECUENTES

#### ¿Cuál es el riesgo real? ¿Existen porcentajes de riesgo? ¿Hay alguna zona del país donde pueda estar más segura?

Se desconoce el riesgo real y las zonas exactas donde hay Zika ya que no todos las zonas de riesgo ofrecen datos. El riesgo se estima en base a la presencia del mosquito y en base al reporte de casos de Zika en el pasado. En cualquier caso **el riesgo nunca es 0.**

#### ¿Por qué es importante esperar 3 meses? ¿Tienen que ser 3 meses exactos?

El virus puede permanecer 3 meses en el semen de una persona infectada y 2 meses en sangre. Por ello se aconseja esperar a concebir después de este periodo.

### ¿CÓMO SE CONTAGIA?



A través de las picaduras de mosquitos infectados.



De una mujer embarazada infectada a su feto, aunque no haya tenido síntomas.



A través de relaciones sexuales con una persona infectada en los últimos tres meses.



A través de transfusiones de sangre o trasplantes (poco frecuente).