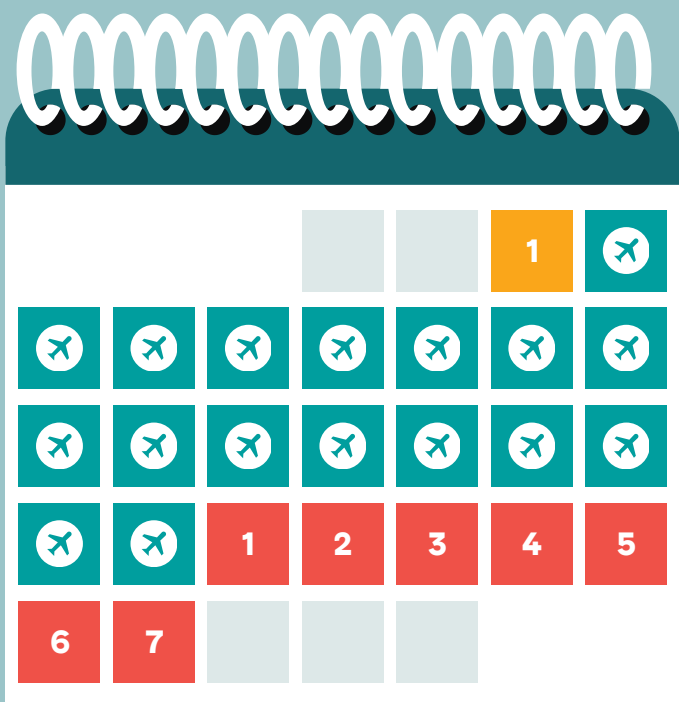


# PREVENCIÓ DE LA MALÀRIA

## ATOVACUONA / PROGUANIL



Apte per a nens. No apte durant l'embaràs i la lactància.



### QUAN PRENDRE'L?

- 1 dia abans del viatge
- Cada dia durant el viatge
- 7 dies després de tornar del viatge

### Un cop al dia amb el menjar



Prendre sempre a la mateixa hora i, preferiblement, amb aliments o begudes làcties per assegurar-ne l'absorció.

En cas que no et puguis empassar els comprimits sencers, pots partir-los o esmicolar-los, i barrejar-los amb els aliments o la beguda làctia.

Si t'oblides d'una dosi, pren-la com més aviat millor i després continua amb la pauta anterior.

## POSOLOGÍA

### 11-20 KG

1 COMPRIMIT  
PEDIÀTRIC

CADA 24 HORES

NO DONAR A NENS DE  
MENYS D'11 KG

### 21-30 KG

2 COMPRIMITS  
PEDIÀTRICS

CADA 24 HORES

### 31-40 KG

3 COMPRIMITS  
PEDIÀTRICS

CADA 24 HORES

### > 40 KG

1 COMPRIMIT

CADA 24 HORES

L'efecte del medicament pot disminuir si prens alhora anticoagulants, metoclopramida, tetraciclina, rifabutina i rifampicina, entre altres fàrmacs.

Si tens alguna malaltia de ronyó o estàs embarassada, consulta-ho amb el teu metge/essa de família.

Si vols quedar-te embarassada, deixa passar un mes des de la finalització del tractament.

La majoria dels efectes secundaris solen ser lleus i temporals. Si et cal més informació al respecte, consulta-ho amb el personal mèdic especialitzat.

# MALARIA

## PREGUNTES FREQUENTS



### Què és la malària?

És una malaltia infecciosa, greu i mortal, que causa un paràsit i es transmet majoritàriament per la picada d'un mosquit. Els símptomes inicials poden recordar els de la grip: febre, calfreds, mal de cap, dolors musculars i cansament. També es poden produir nàusees, vòmits i diarrea. La coloració groguenca de la pell i els ulls sol indicar la pèrdua de glòbuls vermells (anèmia).



### És contagiosa?

No. La malària no es transmet de persona a persona, com el refredat o la grip, ni per contacte sexual. Sí que la pot transmetre una mare infectada al nadó abans o durant el part. El contagi per transfusió sanguínia no és habitual.



### Qui pot contraure la malària?

Qualsevol persona. La majoria de casos es donen entre els qui viuen en zones de risc, on la malaltia és habitual. Tot i això, les persones que viuen en països sense malària poden infectar-se quan viatgen a regions on hi ha malària, principalment per la picada d'un mosquit infectat.



### Si estic embarassada o vull estar-ho, és recomanable viatjar on hi ha malària?

No. En aquests casos, és preferible no viatjar a zones on hi ha risc de malària i, en tot cas, consultar sempre amb un/a professional de la salut. La malària pot afectar la placenta, i causar anèmia a l'embarassada que, pel seu estat, sol tenir les defenses més baixes. A més a més, alguns tractaments preventius estan contraindicats durant l'embaràs.



### Cal administrar fàrmacs per prevenir la malària a nadons i infants?

Sí, però no tots els tipus de medicaments disponibles. A més, les dosis les haurà d'ajustar un/a professional de la salut d'acord amb el pes de l'infant.



### Se'm posarà malament, el tractament preventiu?

Generalment es tolera bé i, especialment, si se segueixen les indicacions sobre com prendre'l. I en cas que hi hagi uns mínims efectes secundaris, sempre és preferible prendre la medicació a patir la malària. En pocs casos es retira per efectes secundaris.



### Què faig si he oblidat prendre'm el medicament preventiu?

Per a un tractament diari, si no han passat 12 hores, es pot prendre la pastilla i mantenir la pauta habitual. Si haguessin passat més de 12 hores, es pren la de l'endemà, però no cal prendre una dosi extra.

Per a un tractament setmanal, si oblides prendre't la dosi, fes-ho com més aviat millor, i després espera 7 dies per prendre la següent.



### Què passa si vomito el tractament?

Si no ha passat mitja hora des de la presa o observes la pastilla en vomitar, cal que te'n prenguis una d'extra.



### El tractament preventiu pot afectar el fetge?

No. En general no afecta el fetge.



### Es pot guarir la malària?

Si es diagnostica la malària, el personal mèdic indicarà quin és el tractament oportú.



### Amb la quimioprofilaxi, n'hi ha prou per prevenir la malària?

Totes les mesures preventives sumen i contribueixen a disminuir el risc de patir la malaltia. Per això, també cal que et protegeixis de la picada del mosquit amb un repel·lent apropiat, mosquiteres, i roba clara que cobreixi braços i cames.

Fuente: [www.cdc.gov/malaria/about/faqs.html](http://www.cdc.gov/malaria/about/faqs.html)