

4 de septiembre de 2023

Día mundial de la Salud Sexual

Primera jornada del Grupo de Trabajo de Sexología Clínica
Clínic Barcelona



SALUD SEXUAL Y CÁNCER DE MAMA

Secretaría técnica

Servicio de Ginecología
Instituto Clínic de Ginecología,
Obstetricia y Neonatología
Sra. Olga Caparrós
T. 93 227 5534
secgine@clinic.cat

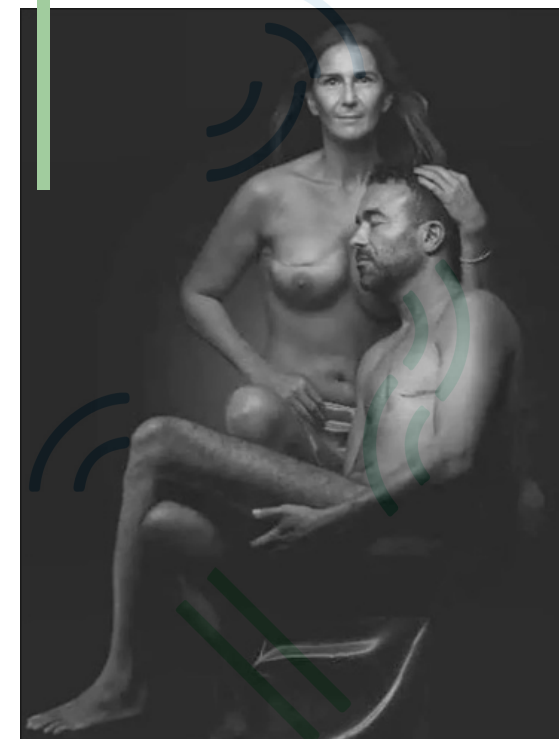
Dirección

Camil Castelo-Branco
Sònia Anglès Acedo
Participantes
Grupo de Trabajo de Sexología Clínica
Asociación INVI
Experiencia paciente y Dirección
Médica

Con el soporte de:



Sala de Actos Farreras Valentí
3ª planta (entre las escaleras
9 y 11)
C/Villarroel, 170
08036 Barcelona



Una amplia bibliografía muestra la necesidad de integrar en el abordaje terapéutico del cáncer de mama un aspecto fundamental para los pacientes, la calidad de vida y la salud sexual.

Las personas supervivientes pueden experimentar una mezcla de sentimientos como la alegría, la preocupación, el alivio, la culpa y el temor. Algunas personas manifiestan apreciar más la vida después de haber recibido el diagnóstico de cáncer, otras prefieren dejar atrás la experiencia y otras se vuelven muy ansiosas en cuanto a la salud y sienten incertidumbre sobre cómo soportar la vida cotidiana.

Pero en general todas tienen una afectación de su calidad de vida, siendo la sexualidad una de las dianas con mayor afectación. Entre las causas se encuentran la enfermedad en sí, los tratamientos con finalidad curativa (cirugía, radioterapia, quimioterapia), los tratamientos adyuvantes (antihormonas, anticuerpos, etc.) e incluso otros tratamientos que pueden recibir después del diagnóstico de la enfermedad (antidepresivos, etc.).

Mediante esta jornada, el GTSC intenta facilitar las competencias necesarias para que las personas con diagnóstico de cáncer de mama y las parejas puedan:

- Entender su problema de salud y cómo los diferentes tratamientos necesarios pueden afectar a su calidad de vida y su sexualidad.
- Prevenir complicaciones relacionadas con la función sexual.
- Integrar la sexualidad y la calidad de vida como objetivos del manejo del proceso oncológico.
- Tratar, cuando aparecen, las afectaciones de la función sexual.

La finalidad del GTSC es mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer de mama que ven afectada su sexualidad y ofrecer un abordaje integral de la salud sexual.

Objetivos de la jornada

Concienciar a pacientes supervivientes de un cáncer de mama y los profesionales de la salud que los atienden de la importancia de la calidad de vida y de gozar de una sexualidad positiva. Dar herramientas para romper el silencio y levantar las barreras que la afectación de un área íntima como es la sexualidad origina tanto en profesionales de la salud como en pacientes.

Dirigido a

Pacientes y profesionales de la salud que trabajen en la asistencia de personas con cáncer de mama: especialistas en Ginecología, Rehabilitación, Oncología, Psicología y enfermería.

Metodología

Ponencias, grupos de discusión, lecturas.

PROGRAMA

08:45-09:00	Inauguración Grupo de Trabajo de Sexología Clínica HCB
09:00-09:30	El cáncer de mama y la sexualidad positiva: ¿un binomio imposible? Dr. Camil Castelo-Branco Modera: Dra. Carme Font y Dra. Montse Muñoz
09:30-10:00	El paciente invisible Dr. Juan Arce Modera: Dr. Juan Manuel Corral
10:30-11:00	Nuestros datos Dra. Sonia Anglès Modera: Dr. Francisco Carmona y Dra. Immaculada Alonso
11:00-11:30	<i>Pausa café</i>
11:30-12:30	La perspectiva de los pacientes Sra. Yolanda Fuster, Dr. Juan Arce Modera: Dr. Joan Escarrabill
12:30-13:00	Lectura textos literarios Sras. Àurea Màrquez, Montse Germán y Cristina Brondo
13:00-13:30	Explicación de la exposición y galardonados Dr. Camil Castelo-Branco y Dra. Sonia Anglès
13:30-13:40	Entrega premios Eros y Afrodita y Clausura Dres. Josep M Campistol, Antoni Castells, Camil Castelo-Branco
13:40	Visita exposición y copa cava