

Dona, exercici físic i esport

4 juliol 2023 | 9:00 fins 17:00

Lloc: Auditori Esteve (CEK)

Modalitat: Presencial + streaming canal de YouTube (Aula Clínic)

Programa

09:00h Benvinguda.

- Dr. Josep Maria Campistol, Director General hospital Clínic Barcelona.
- Dr. Antoni Trilla, Degà de la Facultat de Medicina i ciències de la salut. Universitat de Barcelona.
- Sra. Anna Caula, Secretaria general de l'Esport i Activitat Física de la Generalitat de Catalunya.

09:00- 10:30h Primera taula: Modera, Gil Rodas (HClínic+HSJD i FC Barcelona).

La Medicina ha minimitzat les diferències de sexe i gènere. **Blanca Coll-Vinent** (HClínic).
Gènere i Salut a l'Hospital Clínic. **Eva Meler** (HClínic).

La dona, l'exercici físic i l'esport, on som? **Mariona Violán** (Secretaria general de l'Esport i l'Activitat Física. Generalitat de Catalunya).

Estudis de recerca sobre cicle menstrual i esport. **Eva Ferrer** (HSJD+HClínic i BiHub).

10:30 – 11:00 Coffee break

11:00- 12:30h Segona taula: Modera, Eva Ferrer (HSJD+HClínic, FC Barcelona i BiHub).

Estudis sobre embaràs i activitat física. **Montse Palacio** (HClínic).

Estudis sobre post part i esport. **Lluís Amat** (HSJD).

Estudis sobre sòl pelvià i esport. **Stephanie Hauffman** (UIC).

Dona i menopausa. **Camil Castelo-Branco** (HClínic).

PCOS and female athlete. **Nicky Keay** (Sports endocrinologist. University Collage London).

12:30- 14:00h Tercera taula: Modera, David Domínguez (HClínic+HSJD i CAR Sant Cugat).

Estudis sobre lesions esportives més específiques:

• Lesions musculars i tendinoses. **Priscilla Jarrin** (FC Barcelona).

• Lesions del lligament encreuat anterior. **Xavier Yanguas** (FC Barcelona).

Estudis de recerca sobre biomarcadors específics de dona (genètics, metabòlics et.) **Gil Rodas**.

Consussion/commmoció cerebral. **Raquel Sánchez-Valle** (HClínic).

Impacte en el gènere en el remodelat del cor induït per l'exercici físic. **Blanca Domenech** (HClínic)

14:00 – 15:30 Lunch break

15:30-17:00h Quarta taula: Modera, Mariona Violán (Secretaria general de l'Esport i l'Activitat Física. Generalitat de Catalunya).

Dona, exercici físic, sobrepès i obesitat. **Judith Molero** (HClínic).

Dona i "Triada = èmfasi en la baixa densitat òssia". **Montse Bellver** (CST+CAR Sant Cugat).

Baixa disponibilitat energètica: impacte en la salut i el rendiment de la dona físicament activa.

David Domínguez (HC+HSJD i CAR Sant Cugat).

Quines consideracions nutricionals hem de tenir en compte. **Toña Lizarraga** (UB+FC Barcelona i BiHub).

17:00 Cloenda.

- Gil Rodas
- Mariona Violán