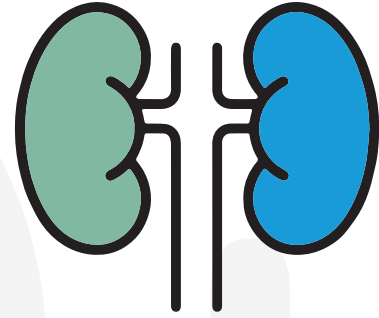


# 10 març

# Dia Mundial del Ronyó



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

### De 10 h a 11 h:

- "Coneixes els teus factors de risc de la malaltia renal?" Organitza: ALCER, Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón.

- Taller: "Control de tensió arterial i glicèmia. Educació terapèutica i recomanacions". Amb Sergi Aragó, infermer especialitzat en malaltia renal crònica i Ángeles Mayordomo, infermera especialitzada en diàlisi peritoneal i domiciliària.

- "Mou-te per a la salut renal". Exercici amb pedals i programa de força. Amb Anna Yuguero, fisioterapeuta.

### De 12 h a 13 h:

- Showcooking "Carmanyola saludable per a cuidar la teva salut renal" amb La Salu bicicleta-taller del programa Infermera Virtual. Organitzen: Associació Catalana d'Infermeria Nefrològica (ACIN) i Col·legi Oficial d'Infermeres de Barcelona (COIB).

### D'11 h a 12 h:

- "Les malalties minoritàries renals". Amb Clàudia Castrillo, infermera Malalties Minoritàries Renals i els nefròlegs Dr. Luis Quintana i Dr. Miquel Blasco.

- "El trasplantament renal: nova oportunitat". Amb Anna Pérez, Infermera de Pràctica Avançada en Trasplantament Renal i el nefròleg Dr. Vicenç Torregrosa.

- "Fes-te donant". Organitza: ADER, Asociación de Enfermos de Riñón.

### De 13 h a 14 h:

- "Hàbits saludables per a la prevenció de problemes renals". Amb Montse Baixauli, infermera d'urologia funcional i la Dra. Luque del Servei d'Urologia.

- "Recomanacions per a fer la compra i cuinar si tinc càlculs renals". Amb Bàrbara Romano, nutricionista.

