

TRACTAMENT AMB INTERFERÓ BETA 1A

Posologia:



1 injecció subcutània 3 vegades per setmana, en dies no consecutius. Per ex.: dilluns, dimecres i divendres o dimarts, dijous i dissabte o dimarts, dijous i diumenge. És necessari iniciar el tractament amb escalada de dosi. Asseguri's que el seu autoinjectable està programat per a això.

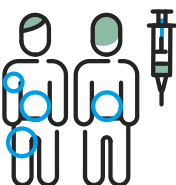
Recomanacions generals:



- Transportar la medicació en fred (neveres portàtils) i, quan arribi a casa, guardar-la a la nevera. No congelar.
- No és necessari guardar l'autoinjectable a la nevera (el cartutx en ús es manté en bon estat fins a 2 setmanes a temperatura no superior a 25 °C).
- No injectar la medicació freda. Treure-la de la nevera almenys 1 hora abans.



- Rentar-se les mans i la zona a injectar amb aigua i sabó. No és necessari usar alcohol ni altres desinfectants, ja que ressequen la pell.



- No injectar en zones amb estries, pigues, varices, tatuatges, cicatrius o ulceracions.
- La zona a injectar ha d'estar ben relaxada, no punxar-se sobre un múscul en tensió.
- Punxar-se mitjançant l'autoinjectable, cada dia en una zona diferent, de les 8 que se li indiquen en l'esquema adjunt.



30 MIN

- No fer massatges a la zona després de la injecció, només fer pressió amb el dit durant uns segons. És normal que surti una goteta de sang o de líquid.
- No aplicar cremes just abans ni després de la injecció; esperar almenys 30 minuts.

Com alleujar les possibles reaccions cutànies de la zona de la injecció:

La millor manera de prevenir-les és una bona tècnica i una correcta rotació per totes les zones d'injecció.

Pot aparèixer:

Pot aplicar:

Enrogiment



Fred local / Gel d'àloe vera / Crema de calèndula / Aigua de Bürow (aplicar, dues vegades al dia, unes gases xopades i deixar actuar 10 minuts).

Dolor/
Imflamació



Fred local / Gel d'àloe vera / Gel d'arnica, i a més, haurà de reduir la profunditat de la injecció.

Faves/ Picor



Augmentar la profunditat de la injecció i, si no millora, aplicar Adventan pomada (2 vegades al dia) / Cremes hidratants.

Induració



Calor local mitjançant estoreta o bossa de gel, durant 10 min, dues vegades al dia, i alternar amb crema anticel·lulítica. No injectar-se en una zona amb induracions.

Hematoma



No aplicar res o pomada Trombocid.

En cas de dolor intens o persistent, ulceracions, crostes o supuració a la zona d'injecció, contacti amb el seu equip mèdic.

Què és la síndrome pseudogripal?

Es tracta d'una reacció normal del nostre organisme davant la medicació. Aquesta es pot manifestar amb febre, cefalea, dolor a les articulacions, cansament o malestar general. Aquests símptomes s'acostumen a notar més al principi i van disminuint amb el temps.

S'aconsella:

Administrar-se la injecció a la nit, prendre un ibuprofèn de 600 mg 1 hora abans de la injecció -i un altre l'endemà en cas que persisteixin els símptomes- i seguir l'escalat de dosi propi de cada fàrmac.

